



Ilaria Castiglioni

Data di nascita: 19/01/1993 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Telefono:** (+39) 3486127513 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:** castiglioni.dottoressa@gmail.com | **Indirizzo** Via San Lorenzo, Viterbo, Italia (Lavoro)

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2024 - Attuale - ROMA, ITALIA

FORMAZIONE SPECIALISTICA ALLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA SPC DI ROMA

26/02/2022 - Attuale - ROMA, ITALIA

MASTER DI II LIVELLO IN DISTURBI DELL'APPRENDIMENTO E DELLO SVILUPPO COGNITIVO- UNIVERSITÀ LA SAPIENZA

Indirizzo Via dei Marsi, 7800185 | **Sito Internet:**

<https://www.uniroma1.it/it/offerta-formativa/master/2021/disturbi-dellapprendimento-e-dello-sviluppo-cognitivo>

2020 - 2021 - ROMA, ITALIA

SPECIALIZZAZIONE VI CICLO TFA DI SOSTEGNO - SAINT CAMILLUS UNIVERSITY

08/11/2019 - 25/02/2022 - L'AQUILA, ITALIA

BIENNIO DI SPECIALIZZAZIONE IN MUSICOTERAPIA - CONSERVATORIO DI MUSICA A. CASELLA DE L'AQUILA

Indirizzo Via Francesco Savini67100 | **Sito Internet:** <https://www.consaq.it>

2010 - 11/02/2021 - L'AQUILA, ITALIA

LAUREA IN VIOLINO VECCHIO ORDINAMENTO- CONSERVATORIO DI MUSICA A. CASELLA L'AQUILA

Indirizzo Via Francesco Savini67100 | **Sito Internet:** <https://www.consaq.it>

24/10/2020 - L'AQUILA, ITALIA

CREDITI FORMATIVI PER L'INSEGNAMENTO, 24 CFA- CONSERVATORIO A. CASELLA DE L'AQUILA

Indirizzo Via Francesci Savini67100

11/03/2019 - ROMA, ITALIA

ISCRIZIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO 24540- ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO

Indirizzo Via del Conservatorio, 9100186 | **Sito Internet:** <https://www.ordinepsicologilazio.it/albo/ilaria-castiglioni/>

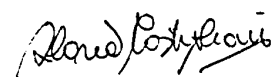
2014 - 2016 - ROMA, ITALIA

LAUREA PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ- UNIVERSITÀ PONTIFICIA SALESIANA

Titolo della tesi di licenza: Il disturbo da attacchi di panico e l'uso del Training Autogeno ed EMDR come possibili pratiche di riduzione di ansia e stress

2011 - 2014 - ROMA, ITALIA

LAUREA IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE- UNIVERSITÀ PONTIFICIA SALESIANA



Titolo della tesi di Baccalaureato: Il disagio adolescenziale scolastico

2006 - 2011 - VITERBO, ITALIA

DIPLOMA LICEO CLASSICO- LICEO CLASSICO MARIANO BURATTI

2006 - TARQUINIA, ITALIA

PRIMO PREMIO CONCORSO DI PIANOFORTE

2007 - CAPRANICA, ITALIA

SECONDO PREMIO CONCORSO DI PIANOFORTE

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

01/03/2026 - ATTUALE - ROMA, ITALIA

TIROCINANTE PRESSO CSM COLLEFERRO ASL ROMA 5

01/09/2025 - ATTUALE - CIVITA CASTELLANA, ITALIA

DOCENTE DI SOSTEGNO CON CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO "IC25 APRILE"

01/03/2025 - 30/09/2025

TIROCINANTE PRESSO ISTITUTO SAN GIORGIO PER I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Ho svolto il tirocinio professionalizzante presso l'Istituto San Giorgio, centro specializzato nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare, collaborando all'interno di un'équipe multidisciplinare nella presa in carico di pazienti con anoressia, bulimia e binge eating disorder. L'esperienza mi ha permesso di approfondire gli aspetti clinici e relazionali dei DCA, partecipando ad attività di osservazione clinica, colloqui psicologici e percorsi terapeutico-riabilitativi integrati.

01/09/2023 - 31/08/2025 - MILANO, ITALIA

DOCENTE DI SOSTEGNO CON CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO "LEONARDO DA VINCI"

19/09/2024 - 15/12/2024 - SOSPIRO, ITALIA

TIROCINANTE PRESSO DIPARTIMENTO DELLE DISABILITÀ RSD 2 FONDAZIONE ISTITUTO OSPEDALIERO DI SOSPIRO

- Apprendere i meccanismi dell'analisi comportamentale attraverso la partecipazione a riunioni d'équipe e l'osservazione diretta degli interventi, al fine di promuovere cambiamenti positivi nei comportamenti dei pazienti con autismo di gravità moderata;

- Sviluppare competenze nelle tecniche di monitoraggio e valutazione dei comportamenti osservati, con l'obiettivo di documentare i progressi e migliorare l'efficacia degli interventi;

- Apprendere modalità per progettare interventi terapeutici validati empiricamente, basati sull'analisi dei dati e sull'approccio scientifico all'autismo;

- Acquisire familiarità con la lettura e l'interpretazione delle cartelle cliniche dei pazienti, al fine di comprendere il quadro clinico e comportamentale individuale;

- Analizzare la banca dati comportamentale per identificare pattern di comportamento e valutare l'impatto degli interventi terapeutici.

Alano Pollicani

02/2023 - ATTUALE - VITERBO, ITALIA

TIROCINANTE NEUROPSICHIATRIA INFANTILE ASL VITERBO 4

14/09/2017 - 13/03/2018 - ROMA, ITALIA

TIROCINANTE PRESSO CENTRO PSICO-PEDAGOGICO DELL'UNIVERSITÀ PONTIFICIA SALESIANA CPPED

-**Orientamento scolastico** : fornire agli studenti e alle loro famiglie informazioni sulle caratteristiche attitudinali dello studente, affinché questo possa essere aiutato ad effettuare una scelta scolastica e universitaria adeguata. L'attività di orientamento scolastico offerto allo studente consta di due diversi momenti: 1) la somministrazione di una batteria di test psicoattitudinali e 2) la restituzione delle informazioni in un colloquio individuale, dove saranno presenti lo studente i suoi familiari (per gli studenti minorenni). I modelli di realizzazione del servizio sono individuale, di gruppo e nelle scuole;

- **Ascolto/analisi della domanda**: riguarda l'ascolto della persona che ha richiesto aiuto ed è finalizzato ad accogliere l'altro, ad analizzare la dinamica emozionale che lo ha spinto all'incontro e ad individuare la problematica vissuta. Dopo di che si può dare

senso e struttura all'intervento. Inoltre mira a indagare anche le aspettative del paziente rispetto alla terapia, le sue fantasie, il tipo di motivazione (intrinseca o estrinseca), le dinamiche di un eventuale invio, i motivi che lo hanno portato a chiedere aiuto proprio ora, e a quali risorse ha attinto fino a quel momento per sostenere la situazione e con quali risultati;

- **Accoglienza del paziente**

- **Segreteria**

Test psicologici:

-somministrazione e correzione test IST_2000

-somministrazione e correzione test QPA-B

-somministrazione e correzione test SELF-DIRECTED SEARCH (SDS)

21/12/2021 - ATTUALE

MUSICOTERAPEUTA-COTERAPEUTA PRESSO ALICE ONLUS

Musicoterapeuta-coterapeuta nella riabilitazione motoria e linguistica in pazienti con ictus cerebrale e pluridisabilità.

02/06/2020 - 20/12/2021

TIROCINANTE MUSICOTERAPIA ASSOCIAZIONE ALICE ONLUS - A.L.I.CE.

Musicoterapeuta-Coterapeuta nel trattamento di pazienti con pluridisabilità.

27/11/2020 - 18/07/2021

TIROCINANTE MUSICOTERAPIA CAMPUS BIOMEDICO

Collaboratrice per il Progetto "CasAmica Onlus" per l'accoglienza e la promozione del benessere nel paziente bambino oncologico. Si tratta spesso di pazienti provenienti da altri paesi.

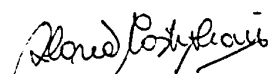
Sono state attuate delle ore di musicoterapia per favorire un valido supporto al trattamento medico-riabilitativo e come elemento integratore della cura, rispondendo ai bisogni multidimensionali dei pazienti che, specie in età pediatrica, coincidono anche con esigenze di carattere educativo, di inclusione e di mediazione culturale.

27/04/2021 - 03/06/2021

TIROCINANTE MUSICOTERAPIA PRESSO ISTITUTO COMPRENSIVO SAN DEMETRIO NE' VESTINI

Coterapeuta musicoterapica per bambini con disturbi del neurosviluppo:

- autismo ad alto funzionamento;



- disabilità intellettiva

15/09/2018 - 15/06/2019

VOLONTARIATO ISTITUTO DI ORTOFONOLOGIA - IDO

Attività svolte presso l'Istituto di ortofonologia:

- Affiancamento a logopedista nel trattamento di bambini con difficoltà del linguaggio all'interno del progetto "Tartaruga";
- Sostegno psicologico ai bambini;
- Collaboratrice nel progetto "Mamme a bordo": volto a sostenere la genitorialità attraverso il gioco mamma-bambino e psicologo. In questa ottica psicodinamica il terapeuta ha un ruolo attivo e nel suo fare terapia al bambino in presenza della mamma diventa per lei un modello da seguire e facilita comunicazione e nuove interazioni;
- Collaboratrice nel progetto "Gifted" rivolto all'individuazione, alla valorizzazione ed al supporto dei bambini e ragazzi ad alto potenziale cognitivo, plusdotati e di talento attraverso interventi di supporto psicologico ad un gruppo di bambini

14/03/2018 - 13/09/2018 - ROMA, ITALIA

TIROCINANTE PRESSO IL CENTRO DI PREVENZIONE E INTERVENTO PSICOLOGICO DELLA SCUOLA SUPERIORE IN PSICOLOGIA CLINICA SSSPC-IFREPSSPC-IFREP, ROMA

Le attività svolte presso il Centro di Prevenzione ed Intervento Psicologico di Analisi Transazionale Socio-Cognitiva sono state:

- Prima accoglienza telefonica delle richieste di consulenza;
- Partecipazione ad incontri di supervisione psicoterapica di gruppo;
- Gestione archivio e materiale della scuola;
- Collaborazione nel centro dati e ricerche su elaborazione dati dei test (Millon, Espero, Anint).

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	A1	B2	B2	B2

● **COMPETENZE**

Google suite for education | certificato coding | LIM USO DIDATTICO DELLA LIM | USO DIDATTICO DEI TABLET

● **PATENTE DI GUIDA B**

Patente di guida

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente CV ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche.

Luogo e data
Viterbo, 26/05/2026

Firma

