

Curriculum vitae et studiorum ILARIA CASTIGLIONI

Ilaria Castiglioni

Psicologa clinica e di comunità – Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Nata a Viterbo. 19-01-1993

CF: CSTLRI93A59M082L

Domicilio fiscale: Via San Lorenzo 16, 01100, Viterbo (VT)

Recapito telefonico: +39 3486127513

Indirizzo di posta elettronica: castiglioni.dottoressa@gmail.com

Formazione universitaria e qualifiche professionali

Dal 2024 iscritta alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SPC di Roma.

30 CFU per l'abilitazione all'insegnamento di Ed. musicale A030, conseguito a novembre 2024 con votazione 10/10.

Master di II livello in Disturbi dell'Apprendimento e dello Sviluppo Cognitivo presso Sapienza Università di Roma conseguito nel 2022 con votazione 110L/110.

Specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità (TFA Sostegno – VI ciclo) presso Saint Camillus University con votazione 30/30.

Biennio di Specializzazione in Musicoterapia presso il Conservatorio "A. Casella" dell'Aquila con votazione 110L/110.

Laurea in Violino (Vecchio Ordinamento) presso il Conservatorio "A. Casella" dell'Aquila conseguita nel 2021.

24 CFA per l'insegnamento della musica conseguita nel 2020.

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio n. 24540 dal marzo 2019.

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università Pontificia Salesiana di Roma conseguita nel 2017.

Tesi: *Il disturbo da attacchi di panico e l'uso del Training Autogeno ed EMDR come possibili pratiche di riduzione di ansia e stress.*

Laurea Triennale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso l'Università Pontificia Salesiana conseguita nel 2015 con votazione 29/30.

Tesi: *Il disagio adolescenziale scolastico.*

Diploma di Maturità Classica presso il Liceo Classico "Mariano Buratti" di Viterbo conseguito nel 2012.

Titoli culturali e artistici

Primo Premio Concorso di Pianoforte (Tarquinia, 2006).

Secondo Premio Concorso di Pianoforte (Capranica, 2007).

Curriculum vitae et studiorum ILARIA CASTIGLIONI

Attività professionale

Esperienze professionali relative alla pratica clinica

Attualmente Tirocinante presso il Centro di Salute Mentale di Colleferro – ASL Roma 5.

Nel 2025 Tirocinante presso l'Istituto San Giorgio, struttura specializzata nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Attività svolta nell'ambito della presa in carico multidisciplinare di pazienti con anoressia nervosa, bulimia nervosa e binge eating disorder.

Nel 2023 Tirocinante presso il reparto di Neuropsichiatria Infantile della ASL di Viterbo – sede Vetralla.

Nel 2024 Tirocinante presso il Dipartimento delle Disabilità – Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro, con formazione specifica nell'analisi comportamentale applicata ai disturbi dello spettro autistico.

Nel 2018-2019 Volontaria presso l'Istituto di Ortofonologia (IDO) di Roma nei progetti dedicati a disturbi del linguaggio, sostegno alla genitorialità e plusdotazione.

Nel 2019 Tirocinante presso il Centro PsicoPedagogico (CPped) dell'Università Pontificia Salesiana di Roma.

Nel 2018 Tirocinante presso il Centro di Prevenzione e Intervento Psicologico della Scuola Superiore in Psicologia Clinica SSPC-IFREP.

Esperienze professionali relative alla pratica musicoterapica

Dal 2020 al 2022 Musicoterapeuta-coterapeuta presso A.L.I.Ce. Onlus nella riabilitazione motoria e linguistica di pazienti con esiti di ictus cerebrale e pluridisabilità.

Dal 2020 al 2021 Attività di musicoterapia presso Campus Bio-Medico di Roma nell'ambito del progetto CasAmica Onlus rivolto a bambini oncologici.

Nel 2021 Attività di musicoterapia per bambini con disturbi del neurosviluppo presso I.C. San Demetrio ne' Vestini.

Attività didattica

Docente di sostegno a tempo indeterminato presso l'Istituto Comprensivo "25 Aprile" di Civita Castellana a partire dall'anno scolastico 2025.

Docente di sostegno a tempo indeterminato presso la Scuola Secondaria di Primo Grado "Leonardo da Vinci" di Milano negli anni scolastici 2023-2025.

L'attività didattica si è concentrata sui processi inclusivi, sui disturbi del neurosviluppo, sull'inclusione scolastica e sul supporto educativo personalizzato.

Curriculum vitae et studiorum ILARIA CASTIGLIONI

Competenze professionali

- Psicologia clinica e consulenza psicologica
- Psicodiagnostica e assessment psicologico
- Analisi della domanda e formulazione condivisa del caso
- Valutazione e intervento nei disturbi del neurosviluppo
- Valutazione degli apprendimenti e DSA
- Intervento psicologico nei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Tecniche cognitivo-comportamentali evidence-based
- Orientamento scolastico e professionale
- Inclusione scolastica e sostegno educativo
- Analisi comportamentale applicata
- Musicoterapia clinica e riabilitativa
- Lavoro multidisciplinare in contesti sanitari ed educativi

Lingue straniere

Italiano: madrelingua.

Inglese: livello B2.

Competenze informatiche

- Google Workspace for Education
- LIM
- Tablet per la didattica
- Coding applicato alla didattica
- Pacchetto Office

Attività scientifica e pubblicazioni

Alla data odierna non risultano pubblicazioni scientifiche indicizzate, articoli su riviste scientifiche, capitoli di libro o contributi congressuali riportati nel curriculum allegato.

Curriculum vitae et studiorum ILARIA CASTIGLIONI

La sottoscritta dichiara, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, che quanto riportato nel presente Curriculum Vitae et Studiorum corrisponde al vero. Autorizza altresì il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e della normativa vigente.

Luogo e data

Viterbo, 22/06/2026

Firma

